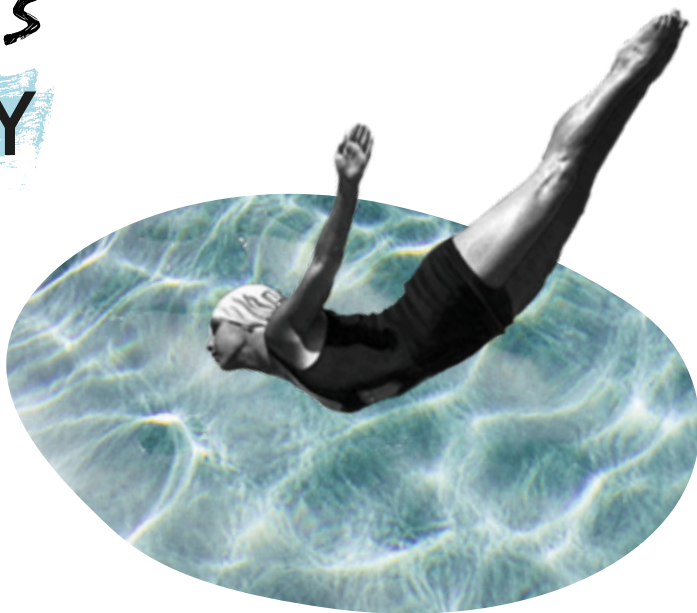


INDÓMITAS
DAY

Avilés
15 / OCT
2022



¿Te atreves? Te atreves

Encuentros inspiradores - Talleres -
Proyecciones - Música



www.indomitas.org

Patrocinan



Colaboran



women'ssecret

Organiza



INDÓMITAS DAY

Un encuentro para aprender, compartir e inspirarse.

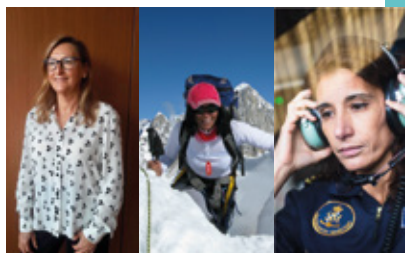
Indómitas Day es el momento para conocer a mujeres fascinantes que están rompiendo barreras y construyendo, día a día, el camino hacia la igualdad. Podrás escucharlas y dejarte inspirar por sus increíbles historias y además, lanzarte a probar nuevas experiencias.

En Indómitas damos voz a mujeres increíbles.

¿Te atreves a ser una de ellas?

INSPIRATE

Espacio Maqua. 9:30h / 11:00h

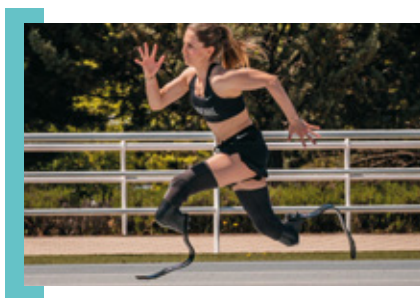


ASTURIAS, TIERRA DE PIONERAS 9:30h

Ven a conocer a tres indómitas de nuestra tierra; **Concha Rodríguez Valencia**, la mujer que logró que el Tribunal Constitucional declarase ilegal la prohibición del trabajo femenino en el interior de la mina; **Nuria Bravo Bretones**, la primera piloto de helicópteros del ejército de tierra y primera comandante en Salvamento Marítimo y **Rosa Fernández Rubio**, la primera española en completar el Proyecto 7 Cumbres, los grandes “ochomiles” del planeta.

SARA ANDRÉS, UNA MUJER SIN LÍMITES 11:00h

A los 25 años perdió las piernas en un accidente. En cuanto aprendió a andar de nuevo con prótesis, comenzó a practicar atletismo y a soñar con las Olimpiadas. En el camino tuvo que superar dos tipos de cáncer, pero nunca renunció a su sueño. Ha ganado dos bronces en el mundial y una plata en los europeos y ya ha participado en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro y Tokio.



MOTÍVATE

Espacio Maqua. 12:00h



PROYECCIÓN REAL CHANGERS. MUJERES QUE CAMBIAN LAS REGLAS

Una emocionante película sobre tres mujeres en tres universos muy masculinos: el skate, el fútbol y los videojuegos.

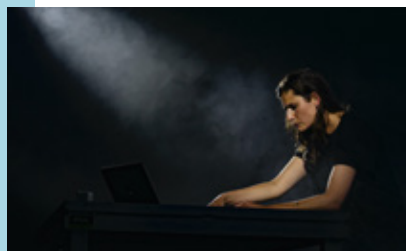
ACTÍVATE

Plaza Carlos Lobo. 13:30h



DESAFIAR A LAS ALTURAS

Atrévete a probar la escalada urbana; sentirás la energía y la fuerza de ver las cosas desde arriba.



HACER MÚSICA CON PLATOS

Aprende a manejar la mesa de mezclas y expresarte con música con la artista y productora asturiana **Okkre** (Uge Pañeda).

La **entrada es gratuita** hasta completar aforo. Inscríbete en info@indomitas.org. Las primeras 20 inscripciones tendrán un **regalo indómitas**.

Los **encuentros inspiradores** y las **proyecciones** tendrán lugar en Espacio Maqua. (C. de la Cámara, 23).

Los **talleres** se celebrarán en Plaza de Carlos Lobo. Es **necesaria inscripción previa**.

INDÓMITAS DAY

Espacio Maqua (C. de la Cámara, 23)

- 9:30 - 11:00 **Presentación. Encuentro Asturias, tierra de Indómitas.** Con **Conchi Rodríguez, Nuria Bravo y Rosa Fernández**
- 11:00 - 12:00 Charla con **Sara Andrés, la mujer sin límites**
- 12:00 - 12:30 Proyección: **Real Changers**

Casa de las Mujeres (C/ De la Ferrería, 27)

- 13:00 - 13:30 Pausa&pincho

Plaza Carlos Lobo

- 13:30 - 15:00 Iniciación a la **escalada urbana**
- 13:30 - 14:30 Taller de DJ a cargo de **Uge Pañeda/Okkre**
- 14:30 - 15:00 DJ Set de despedida con **Okkre**

¿Qué es Indómitas?

La celebración de los logros femeninos

Fundada en 2020 por las periodistas y gestoras culturales **Silvia Oviaño, Pilar Forcén** e **Isabel García-Zarza**, Indómitas es una plataforma de contenidos sobre mujeres de nuestro tiempo que transforman, arriesgan e inspiran. Siempre con la igualdad como referencia, desde el liderazgo y en primera persona. Desde Indómitas producimos historias únicas en todos los formatos, entrevistas multimedia, exposiciones y encuentros offline y online.